

Ich bin nicht so stark, wie du.....
Aber ich kann mich besser wehren als du erwartest.



ZTD - KID'S SELF DEFENCE



ZTD-Hapkido-Powerkids

Selbstverteidigung // Selbstbehauptung

Speziell für Kinder, Jungen und Mädchen



ZTD-Powerkids und ihr Kind wird auf alles vorbereitet sein
Für eine gelungene Selbstverteidigung Ihres Kindes wollen wir,
dass es selbstbewusst und stark durch den Alltag geht.

Dazu vermitteln wir mit Kompetenz die nötigen Verhaltensweisen

- Stärker ohne Gewalt (Verbale Verteidigung): Lass mich los!
- Den eigenen Sicherheitsabstand & das Flüchten trainieren!
- Angreifer auf Distanz halten, Ausweichen; Ab- und umlenken!
- Durch Partnerübungen gegenseitigen Respekt entwickeln!
- Lernen sich in Gefahrensituationen richtig zu verhalten!

Kosten für das Seminar betragen: 30,-€

Zeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Samstag den 21. September 2019 (7- 12 Jahre)

Sonntag den 22. September 2019 (ab 13 Jahre)

Ort: ZTD-Kampfsport-Center Niddatal

Freigerichtstr. 42, 61194 Niddatal-Kaichen



ZANFINO TOTAL DEFENSE
www.zanfino-total-defense.de
natalezanfino@aol.com
Tel.: 0177-9771193

