

Ich bin nicht so stark, wie du.....
Aber ich kann mich besser wehren als du erwartest...



HWAL MOO DO SELF DEFENSE

ZTD/Hwal Moo Do /Hapkido
self defense/Selbstverteidigung
Speziell für Kinder & Jugendlichen
(Jungen und Mädchen)



...und das nicht nur mit Tritte und Fäuste.

Durch das regelmäßigen Üben und Wiederholen taktischer Verteidigungsmanöver formt sich in uns mit der Zeit das neu erarbeitete Selbstbild, das uns den notwendigen Rückhalt gibt. Nur wenn wir am eigenen Leib erfahren haben, dass wir uns im Notfall erfolgreich zur Wehr setzen können, werden wir sicher und gelassen. Dieser Prozess des langsamen Sicherwerdens vollzieht sich im Laufe der Hwal Moo Do/ HAPKIDO-Ausbildung ganz von selbst.

Training samstags:

- 10:00—11:00 Uhr** „Hapkido“ von 7 bis 11 Jahre
- 10:00—11:00 Uhr** „ZTD-Bambini“ von 4 bis 6 Jahre
- 11:00—12:00 Uhr** „ZTD/Hwal Moo Do“ ab 12 Jahre

Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule
Geschwister-Scholl-Straße 26; 61194 Niddatal



ZANFINO TOTAL DEFENSE
www.zanfino-total-defense.de
natalezanfino@aol.com
Tel.: (+49)0177-9771193



Wir sind eine Gruppe des TV-Assenheim e.V.

<https://www.tv-assenheim.de>

