



HWAL MOO HAPKIDO

STOPP! Ich wehre mich! Selbstbehauptung- und Selbstverteidigungskurs

**Ich bin nicht so stark, wie du.....
Aber ich kann mich besser wehren
als du erwartest.**



ZTD-Powerkids und ihr Kind wird auf alles vorbereitet sein

Für eine gelungene Selbstverteidigung Ihres Kindes wollen wir, dass es selbstbewusst und stark durch den Alltag geht. Dazu vermitteln wir die nötigen Verhaltensweisen: **Respekt, Disziplin, Konzentration, Aufmerksamkeit, Kondition, Koordination, Selbstvertrauen, Mut und Stärke** auch in schwierigen Situationenund das nicht nur mit Tritte und Fäuste.



Durch das disziplinierte Training wird die Körperliche Fitness gesteigert, die Konzentration, das geistige Selbstbewusstsein, die Soziale Kompetenz, und das gesunde Wachstum sowie die Dynamische Lebensqualität gefördert, das Training ist für Kinder/Jugendliche ab 4 Jahren geeignet.

Training samstags:

10:00-10:45 Uhr „ZTD-Bambini“ von 4 bis 6 Jahre

11:00-11:45 Uhr „ZTD-Hapkido“ von 7 bis 15 Jahre

Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule, Assenheim

Training Montags & Mittwochs:

16:00-16:45 Uhr „ZTD-Bambini“ von 4 bis 6 Jahre

17:00-17:45 Uhr „ZTD-Hapkido“ von 7 bis 11 Jahre

18:00-18:45 Uhr „ZTD-Hapkido“ ab 12 Jahre

Dojang Kaichen; Südstraße 14, 61194 Kaichen



ZANFINO TOTAL DEFENSE

www.zanfino-total-defense.de

natalezanfino@aol.com

Telefon: 0177-9771193

