



**FÜR ALLE KÄMPFERINNEN  
& KÄMPFER**

# Neu in Kaichen **ZTD-COMBAT** Sparring-Training

ZTD-COMBAT-Sparring-Training  
ZTD-Combat-Sparring-Training ist die perfekte Mischung aus den effektivsten Techniken für den Straßenkampf. Mein System beinhaltet Elemente aus dem Hapkido, Combat Hapkido, Hwal Mo Do, Kickboxen, Thaiboxen, MMA, Ju-Jutsu, und eigenen Wettkampf- und Straßenkampf-Erfahrungen.



**Sparring-Training für alle Kämpferinnen & Kämpfer mit vielen feinen Techniken im Stand und am Boden. Kämpfer die nicht gelernt hatten, am Boden zu kämpfen, können vom gefährlichen Gegner, zum wehrlosen Opfer werden.**

*„Ich fürchte nicht den Mann, der 10.000 Kicks einmal geübt hat, aber ich fürchte mich vor dem, der einen Kick 10.000 Mal geübt hat.“ – Bruce Lee*

**Training:  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
von 20:00 – 21:15 Uhr**



**ZANFINO TOTAL DEFENSE**  
[www.zanfino-total-defense.de](http://www.zanfino-total-defense.de)  
[natalezanfino@aol.com](mailto:natalezanfino@aol.com)  
Telefon: +49 177 9771193