



ZANFINO TOTAL DEFENSE

Osterferienencamp 2022

FERIENSPASS FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Wann & wo ?

Selbstverteidigung,
Selbstbehauptung
& viel Spaß

Dienstag den 12.04. & 19.04.2022 > jeweils von 9:30-15 Uhr

Mittwoch den 13.04 & 20.04.2022 > jeweils von 9:30-15 Uhr

ZTD-Dojang Kaichen, Südstraße 14; 61194 Niddatal

Ausrüstung



Alle Teilnehmer/-innen erhalten Vorort entsprechend dem Tagesthema Trainingsmaterialien. Bitte selbst mitbringen Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Laufschuhe, Trinkflasche und Boxhandschuhe nur wenn vorhanden. Getränke, Mittagsessen & Obst für zwischendurch inklusive.

Kosten

Regulär 120,-€ /Mitglieder 100,-€ /Geschwister 50,-€ /Familienflat 150,-€



Weitere Infos unter Tel.: 0177-9771193 Natale & 0178-5335686 Sandra
Anmeldung per Formular Whatsapp oder @Mail: natalezanfino@aol.com

Anmeldeschluss ist der 08. April 2022