

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierten,

in den Osterferien 2022 veranstaltet ZANFINO TOTAL DEFENSE ein Kampfsportcamp. Trainiert wird Hapkido und Kickboxen, weitere Themen sind Notwehrrecht, Fitness und Selbstbehauptung.

Das Trainingscamp ist zugeschnitten für Kampfsport-interessierte Mädchen und Jungen im Alter zwischen 7 und 13 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber natürlich können auch kampfsporterfahrene Mädchen und Jungen in unserem Camp etwas Neues dazulernen! Darüber hinaus werden das vorhandene Wissen und Fertigkeiten zunächst strukturiert und dann vertieft und gefestigt. Der Focus richtet sich jedoch auf die Selbstbehauptung und die Selbstsicherheit, d. h. sich mit verbaler Kraft gegen einen Angriff zur Wehr setzen, das Deeskalationstraining sowie körperlich zur Wehr setzen wird im Szenarien-Training geübt. Unsere Trainer und Betreuer werden in den Trainingseinheiten den Spaß am Kampfsport, Bewegung sowie Motivation und Fitness vermitteln!

Und das wird geboten:

- 4 Tage Ostern-Trainingscamp > Dojang Kaichen, Südstraße 14
- Bonus Coupon für alle Kinder, die dann regelmäßig trainieren möchten
- inklusive Mittagessen/Getränken/Obst, einem Geschenk, Urkunde und Foto
- am 12.; 13.; 19.; 20. April 2022 jeweils 09:30 – 15:15 Uhr
- für Mädchen und Jungen von 7 bis 13 Jahren
- Teilnahmegebühr für Mitglieder: 100,00 €, Nichtmitglieder 120 €, Geschwister 50,-€, Familienflat 150,-€ (ab 3 Kinder)

CHECKLISTE für die Teilnehmer/-innen

- bequeme Trainingskleidung
- falls vorhanden Boxhandschuhe
- Handtuch, Trinkflasche
- Laufschuhe (Training auf dem Rasen, bei schönem Wetter)
- gute Laune

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an uns wenden. Wir freuen uns auf dein/euer kommen!!!

Mit freundlichen Grüßen

Sandra und Natale Zanfino

Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung, weder für Personen für noch Sachschäden.