

Trainingszeiten ZTD / Kampfsport-Center „Niddatal“

Wochentag	Trainingszeit	Kurs	Altersgruppe	Trainingsort
Montag	16:00 - 16:45 Uhr	Hwal Moo Hapkido „ZTD-Bambini“	4 bis 6 Jahre	ZTD – Dojang Kaichen
Montag	17:00 - 17:45 Uhr	Hwal Moo Hapkido/ „ZTD-Powerkids“	ab 7 Jahre (oder ab gelb Gurt)	ZTD – Dojang Kaichen
Montag	18:00 - 18:45 Uhr	Hwal Moo Do / Hapkido / ZTD-Combat	ab 12 Jahre (oder grün-blau Gurt)	ZTD – Dojang Kaichen
Montag	19:00 – 19:45 Uhr	ZTD-COMBAT / HAPKIDO / HWAL MOO DO	ab 14 Jahre	ZTD – Dojang Kaichen
Montag	20:00 – 21:00 Uhr	ZTD KICK & PUNCH FIT	Jeweils 1. & 3. Montag im Monat	ZTD – Dojang Kaichen
Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	Hwal Moo Hapkido/ „ZTD-Powerkids“	ab 10 Jahre (oder ab gelb Gurt)	Turnhalle Heldenbergen - TUS
Mittwoch	16:00 - 16:45 Uhr	Hwal Moo Hapkido „ZTD-Bambini“	4 bis 6 Jahre	ZTD – Dojang Kaichen
Mittwoch	17:00 - 17:45 Uhr	Hwal Moo Hapkido/ „ZTD-Powerkids“	ab 7 Jahre (oder ab gelb Gurt)	ZTD – Dojang Kaichen
Mittwoch	18:00 - 18:45 Uhr	ZTD-COMBAT / HAPKIDO / HWAL MOO DO	ab 13 Jahre (oder grün Gurt)	ZTD – Dojang Kaichen
Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	ZTD KICK & PUNCH FIT	Gemischte Gruppe ♂ & ♀	ZTD – Dojang Kaichen
Mittwoch	20:00 - 20:45 Uhr	ZTD- contact sparring/street fighting	Jeweils 1. & 3. Mittwoch im Monat	ZTD – Dojang Kaichen
Donnerstag	16:30 - 17:30 Uhr	ZTD-HANDICAP-SYSTEM	Ab 9 Jahre ♂ & ♀	ZTD – Dojang Kaichen
Donnerstag	17:00 - 17:45 Uhr	Hwal Moo Do Kinder und Jugendliche	Alle Hapkido Gruppen	ESB Turn Raum Frankfurt
Freitag	17:00 - 17:45 Uhr	Hwal Moo Hapkido/ „ZTD-Powerkids“	ab 10 Jahre (oder ab gelb Gurt)	Turnhalle Heldenbergen - TUS
Freitag	19:00 – 20:00 Uhr	ZTD-HANDICAP-SYSTEM	ab 16 Jahre ♂ & ♀	ZTD – Dojang Kaichen
Samstag	10:30 - 11:30 Uhr	Hapkido ZTD-Bambini & Powerkids	Ab 4 Jahre alle Gruppen	Turnhalle Assenheim „TVA“
Sonntag	09:00 - 10:00 Uhr	ZTD-PERSONAL TRAINING	VIP-Training ♂ & ♀	ZTD – Dojang Kaichen
Sonntag	10:00 - 11:00 Uhr	ZTD-COMBAT / HAPKIDO / HWAL MOO DO	ab 13 Jahre/ alle Gruppen	ZTD – Dojang Kaichen
Sonntag	11:00 – 12:00 Uhr	ZTD KICK & PUNCH FIT	Gemischte Gruppe ♂ & ♀	ZTD – Dojang Kaichen
Sa & So	Ab 9:00 Uhr	Seminare > ZTD Combat System	!Nur nach Ankündigung!	ZTD – Dojang Kaichen

Trainingsadressen

Dojang	Training	Straße	Ort	Telefon
ZANFINO TOTAL DEFENSE „Kaichen“	ZTD-Dojang	Südstraße 14	61194 Niddatal-Kaichen	+ 49 177 977 11 93
Kampfsport-Center „Niddatal“	Turnhalle	Geschwister-Scholl-Straße 26	61194 Niddatal-Assenheim	+ 49 177 977 11 93
ZTD/ Kampfsport-Center „ESB“	Turn-Raum „ESB“	Theobald-Ziegler-Straße 10	60435 Frankfurt	+ 49 177 977 11 93