



Menschen mit Behinderung müssen auf Sport nicht verzichten!

Hapkido fördert und trainiert ideal den gesamten Körper und die Koordinationsfähigkeit, und kennt keine geistige und körperliche Grenzen. Seit mittlerweile über 30 Jahren stehen wir jeden Tag mit unseren Hapkido Gruppen auf der Matte, nicht weil wir es müssen, sondern wollen. Hier steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern der Spaß am gemeinsamen Training mit seinen Freunden im eigenen Tempo und gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Feriencamp, Seminare usw. Fleißiges Training wird mit erfolgreich abgelegten Gürtelprüfungen belohnt und bereitet so noch mehr Freude. Inklusion geht uns alle an. Im Arbeitsleben, im Alltag und auch in der Freizeit.

Als Welt offene Kampfsportschule liegt es uns natürlich am Herzen, gerade im Hapkido und Sport Menschen mit und ohne geistige Behinderung zusammen zu bringen, um die gemeinsame Begeisterung für Bewegung, Spiel und Anstrengung zu teilen und gemeinsam zu erleben. Deshalb haben wir uns jetzt dafür entschieden, unser Kursprogramm mit **ZTD-Handicap-System** zu erweitern.

Trainingszeiten: Donnerstag 16:45 – 17:30 Uhr.

Trainingsort: Dojang Kaichen; Südstraße 14, 61194 Niddatal Ortsteil Kaichen

Alle Menschen sollen überall dabei sein können, alle Menschen sollen überall mitmachen können und dabei sollen alle Menschen die Unterstützung, die sie brauchen bekommen. Wir freuen uns, dass wir einen Teil dazu beitragen können.

ZTD-COMBAT SYSTEM // ZTD-FITNESS TRAINING

Selbstbehauptung, Selbstverteidigung & Fitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene“
Wir unterstützen Sie dabei, eine selbstbewusste und willensstarke Persönlichkeit zu werden.

ZANFINO TOTAL DEFENSE // KAMPFSPORT-CENTER „NIDDATAL“

Südstraße 14, 61194 Niddatal

Mobil zu erreichen unter: +49 (0) 177 977 11 93 // +49 (0) 178-533686

www.zanfino-total-defense.de natalezanfino@aol.com Sandrazanfino@gmail.com