

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierten,

in der erste Schulferienwoche der Sommerferien 2023 veranstaltet ZANFINO TOTAL DEFENSE ein Kampfsportcamp. Trainiert wird Hapkido und Kickboxen, weitere Themen sind: Mobbing in der Freizeit und Schule, Verhalten gegenüber fremden Personen, §Notwehrrecht, Fitness und Selbstbehauptung.

Das Trainingscamp ist zugeschnitten für Kampfsport-interessierte Mädchen und Jungen im Alter zwischen 7 und 14 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber natürlich können auch kampfsporterfahrene Mädchen und Jungen in unserem Camp etwas Neues dazulernen! Darüber hinaus werden das vorhandene Wissen und Fertigkeiten zunächst strukturiert und dann vertieft und gefestigt. Der Focus richtet sich jedoch auf die Selbstbehauptung und die Selbstsicherheit, d. h. sich mit verbaler Kraft gegen einen Angriff zur Wehr setzen, das Deeskalations- sowie körperlich zur Wehr setzen wird im Szenarien-Training geübt.

Das ZTD-Anti - Mobbing –Training hat das Ziel, Mobbing wahrzunehmen, zu erkennen und Prozesse zu verändern. Die notwendigen Handlungsstrategien werden vorgestellt und trainiert. Die Kinder erleben so praktische Inhalte und probieren diese im Szenario Training aus, dadurch bringen wir einem positiven Veränderungsprozess in Gang! Bei der ZTD-Verteidigung gegen Entführungsversuche oder Übergriffe, werden die Kinder und Jugendliche auf das richtige Verhalten geschult, wenn sie auf der Straße oder aus Fahrzeugen heraus von fremden Personen angesprochen werden.

Unsere Trainer und Betreuer Team werden in den Trainingseinheiten den Spaß am Kampfsport, Bewegung sowie Motivation und Fitness vermitteln. Wir kombinieren Selbstverteidigung mit Persönlichkeitsentwicklung, denn bei uns lernen Kinder spielerisch, kindgerecht Gefahren zu erkennen, diese zu meiden und im Ernstfall abzuwehren. Unser Projekt bezieht sich nicht nur auf die Selbstverteidigung im physischen, sondern auch im psychischen Sinne. Durch das Erlernen von selbstsicherem Auftreten wird das Selbstbewusstsein von Kindern geschult und gestärkt. Außerdem festigen wir das Vertrauensverhältnis, die Bindung und den Zusammenhalt von Kindern untereinander sowie von Eltern und Kindern.

Und das wird geboten:

- 5 Tage Sommerferiencamp-Trainingscamp > 61194 Niddatal, Südstraße 14
- Erkundungs- Parcours mit Selbstschutzaufgaben
- Bonus Coupon für alle Kinder, die dann regelmäßig trainieren möchten
- inklusive Mittagessen/Getränken/Obst, einem Geschenk, Urkunde und Foto
- vom 24. bis 28. Juli 2023 jeweils 09:00 – 15:30 Uhr
- für Mädchen und Jungen im Alter von 7 bis 14 Jahren

Teilnahmegebühr/Kosten:

Nichtmitglieder 150,-€ / Geschwister 75,-€ / Familienflat 230,-€

Mitglieder 130,-€ / Geschwister 65,-€ / Familienflat 200,-€ (ab 3 Kinder), auch als einzelne Tage buchbar.

CHECKLISTE für die Teilnehmer/-innen

- bequeme Trainingskleidung
- falls vorhanden Boxhandschuhe
- Handtuch, Trinkflasche
- Laufschuhe (Training auf dem Rasen)
- Gute Laune und viele Fragen sind mitzubringen

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an uns wenden. Wir freuen uns auf dein/euer kommen!!!

Eure Sandra und Natale Zanfino

P.S. Damit viele Eltern, Kinder und Jugendliche von unserem Sommerferien-Camp erfahren, bitten wir Euch, die Werbetrommel für uns zu rühren, vielen Dank!