



# Sondertraining zur Hapkido Prüfung

| Tag/Datum               | Uhrzeit           | Gruppe/n   | Ort          |
|-------------------------|-------------------|--|--------------|
| Freitag, den 24.03.2023 | 17:00 - 17:45 Uhr | <b>Ist ganz normal Training</b> , alle Kindergruppen können Teilnehmen | Heldenbergen |
| Samstag, den 25.03.2023 | 10:30 - 11:30 Uhr | <b>Ist ganz normal Training</b> , alle Kindergruppen können Teilnehmen | Assenheim    |
| Samstag, den 25.03.2023 | 11:50 - 12:40 Uhr | Grün, Halb blau & blau Gurt  | Kaichen      |
| Samstag, den 25.03.2023 | 12:45 - 13:45 Uhr | Gelb & Halb grün Gurt  | Kaichen      |
| Sonntag, den 26.03.2023 | 9:30 - 11:00 Uhr  | Alle Erwachsenen Gruppen!  | Kaichen      |
| Sonntag, den 26.03.2023 | 12:00 - 12:45 Uhr | Gelb & Halb grün Gurt  | Kaichen      |
| Sonntag, den 26.03.2023 | 12:50 - 13:35 Uhr | Grün, Halb blau & blau Gurt  | Kaichen      |

Der nächste Gurt soll für Euch ein Ansporn sein, immer weiter zu trainieren, denn schließlich wollt ihr ja nicht immer auf dem weißen (halbgelben, ...) Gürtel sitzen bleiben, oder?

In der Prüfungsordnung, an die wir uns halten müssen, ist vorgegeben, was ihr alles für den nächsten Gürtel können musst!

Wenn ihr die Extra-Prüfungstrainings- Einheiten erfolgreich absolviert habt, dann ist Eure Prüfung zum jeweils nächsten Hapkido Gürtel ein Kinderspiel!

*„Es macht keinen Unterschied wer früher mit dem üben begonnen hat, derjenige der Leistung erzielt ist Erster“.*

- Yip Man

*„Sei du selbst, bring dich selbst zum Ausdruck, habe Vertrauen zu dir selbst. Ziehe nicht los und suche nach einer erfolgreichen Persönlichkeit, um sie zu kopieren“.*

- Bruce Lee

