

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierten,

In den Osterferien 2024 veranstaltet ZANFINO TOTAL DEFENSE ein Kampfsportcamp. Trainiert wird Hapkido und Kickboxen, weitere Themen sind das Notwehrrecht, Fitness und Selbstbehauptung sowie Antimobbing Training.

**Unsere Erfahrung zeigt, dass für aufgeklärte, informierte und selbstbewusste Kinder ein geringeres Risiko besteht, Opfer zu werden. Wir Ängstigen Ihr Kind nicht, sondern wir geben ihn kindgerechte und sachliche Information und Verhaltenstipps, wie z.B. das in Szenario-Training üben laut und deutlich zu sagen, was er/ sie nicht will! und auch gegenüber Erwachsenen den Mut zu sagen „Lassen Sie mich in Ruhe“!**

Die Kinder trainieren das richtige Abwehrverhalten und werden beim Selbstschutz, Gefahren Erkennung und Kindersicherheit die wichtigsten Grundlagen vermittelt, diese werden dann solange Trainiert bis die die Feinheiten verinnerlicht sind.

Das Trainingscamp ist zugeschnitten für Kampfsport-interessierte Mädchen und Jungen im Alter zwischen 7 und 13 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber natürlich können auch kampfsporterefarene Mädchen und Jungen in unserem Camp etwas Neues dazulernen! Darüber hinaus werden das vorhandene Wissen und Fertigkeiten zunächst strukturiert und dann vertieft und gefestigt. Der Focus richtet sich jedoch auf die Selbstbehauptung und die Selbstsicherheit, d. h. sich mit verbaler Kraft gegen einen Angriff zur Wehr setzen, das Deeskalationstraining sowie körperlich zur Wehr setzen wird im Szenarien-Training geübt.

Unsere Ausgebildeten Trainer und Betreuer werden in den Trainingseinheiten den Spaß am Kampfsport, Hapkido, Kickboxen, Gefahren vermeiden, Bewegung sowie Motivation und Fitness vermitteln!

#### Das bieten wir an:

- 4 Tage Ostern-Trainingscamp > Dojang Kaichen, Südstraße 14
- Bonus Coupon für alle Kinder, die dann regelmäßig trainieren möchten
- Inklusive Mittagessen/Getränken/Obst, einem Geschenk, Urkunde und Foto
- Vom Montag den 25. bis Donnerstag den 28. März 2024 jeweils 09:30 – 15:30 Uhr
- Für Mädchen und Jungen von 7 bis 13 Jahren
- Mitglieder: 100,-€ / Geschwister 80,-€ / Familienflat 200,-€ (ab 3 Kinder)
- NICHT MITGLIEDER: 120,-€ / Geschwister 100,-€ / Flat 240,-€ (ab 3 Kinder)

#### CHECKLISTE für die Teilnehmer/-innen

- bequeme Trainingskleidung
- falls vorhanden Boxhandschuhe
- Handtuch, Trinkflasche
- Lafschuhe (Training auf dem Rasen, bei schönem Wetter)
- gute Laune

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an uns wenden. Wir freuen uns auf dein/euer kommen!!!

Mit freundlichen Grüßen

Sandra und Natale Zanfino

Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung, weder für Personen für noch Sachschäden.

**Zanfino Natale**  
ZANFINO TOTAL DEFENSE  
Freigerichtstr. 42  
61194 Niddatal

Tel.: 0177-9771193  
@: [natalezanfino@aol.com](mailto:natalezanfino@aol.com)  
[www.zanfino-total-defese.de](http://www.zanfino-total-defese.de)

Steuer-Nr.: 16 885 00913  
Finanzamt Friedberg  
(Hessen)

PayCenter (Freising, Oberbay)  
IBAN:  
DE16 7001 7000 9292 1546 09  
BIC: PAGMDEM1XXX  
KTO Inh.: Natale Zanfino



ZANFINO TOTAL DEFENSE

# Osterferienencamp 2024

**FERIENSPASS FÜR KINDER & JUGENDLICHE**

**Wann & wo ?**

**Montag den 25. bis Donnerstag den 28. März 2024**

**jeweils von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr**

**ZTD-Dojang Kaichen, Südstr. 14; 61194 Niddatal**

**Ausrüstung**

Alle Teilnehmer/-innen erhalten Vorort entsprechend dem Tagesthema Trainingsmaterialien. Bitte selbst mitbringen Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Laufschuhe, Trinkflasche und Boxhandschuhe nur wenn vorhanden. Getränke, Mittagsessen & Obst für zwischendurch inklusive.

**Kosten**

**Mitglieder: 100,-€ / Geschwister 80,-€ / Familienflat 200,-€ (ab 3 Kinder)**

**NICHT MITGLIEDER: 120,-€ / Geschwister 100,-€ / Flat 240,-€ (ab 3 Kinder)**

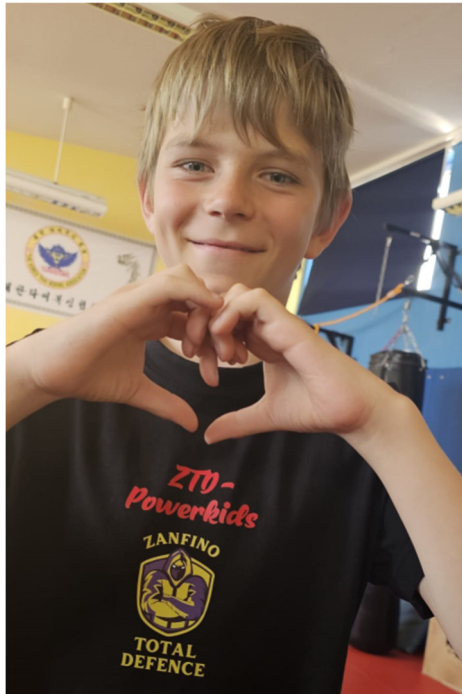


Weitere Infos unter Tel.: 0177-9771193 Natale & 0178-5335686 Sandra  
Anmeldung per Formular WhatsApp oder @Mail: [natalezanfino@aol.com](mailto:natalezanfino@aol.com)

**ANMELDESCHLUSS IST DER 18. MÄRZ 2024**

**Selbstverteidigung  
Selbstbehauptung  
& viel Spaß**

# ZANFINO TOTAL DEFENSE Osterferiencamp 2024



**Unbekannter spricht Kind am Aartalsee an - Zeugen gesucht**  
 Web12. Sept. 2023 · **Unbekannter spricht Kind am Aartalsee an**  
 Zeugen gesucht 12.09.2023, 12:04 Uhr Polizei sucht Zeugen  
**Unbekannter spricht Kind am Aartalsee an Lahn-Dill ...**



Trainings Ort	Datum	Zeit	Kosten
Südstraße 14	Tag 1: Mo. 25.03.2024	Immer von 9:30 bis 15:30 Uhr	Mitglieder 100,-€ Geschwister 80,-€
„Alte Schule“	Tag 2: Di. 26.03.2024	12:30 Uhr bis ca. 13 Uhr Mittagspause	Familienflat 200,-€ (ab 3 Kinder)
61194 Niddatal	Tag 3: Mi. 27.03.2024	Kleine Pausen zwischendurch	NICHT-Mitglieder 120,-€ Geschwister 100,-€
Ortsteil: Kaichen	Tag 4: Do. 28.03.2024	Änderungen und Irrtümer vorbehalten	Familienflat 240,-€ (ab 3 Kinder)
			<b>Preis pro Kind inkl. Trainingszubehör, Ausrüstung, Urkunde und Geschenk.</b>

Anmeldung per: **Tel.: +49 177-9771193** Mail: [natalezanfino@aol.com](mailto:natalezanfino@aol.com) [www.zanfino-total-defense.de](http://www.zanfino-total-defense.de)

# ZANFINO TOTAL DEFENSE Osterferiencamp 2024

ZANFINO TOTAL DEFENSE  
KAMPF-SPORT-CENTER  
NIDDATAL

## Tag 1

- >9:00 Uhr Anmeldung
- 10 Uhr Begrüßung
- 10: 30 h Beginn
- Notwehrrecht: Rechtliche Aspekte der Selbstverteidigung
- Hapkido Basis-Training
- Übungen mit dem Partner
- 12:30 Uhr Mittagessen Pizza Margerita, Schinken o. Salami, Fruchtjoghurt
- 13 Uhr Prätzen-Training
- 14 Uhr Fallschule
- 14:30 Uhr Ich wehre mich am Auto
- 15:15 Uhr Ende Tag 1
- 15:30 Abholung \*1

ZANFINO TOTAL DEFENSE  
KAMPF-SPORT-CENTER  
NIDDATAL

## Tag 2

- 9:30 Uhr Öffnung
- 10 Uhr Begrüßung und Beginn
- Notwehrrecht: wann und wie darf ich mich Verteidigen
- Kickboxen Basis-Training
- Übungen mit dem Partner
- 12:30 Uhr Mittagessen Penne Bolognese oder Penne Formaggio (auch ohne Soße) Fruchtjoghurt
- 13 Uhr Prätzen-Training
- 14:00 Uhr Kickschule
- Wie verhalte ich mich beim ansprechen von Fremden
- 15: 00 Uhr Gruppenfoto
- 15:15 Uhr Ende Tag 2
- 15:30 Abholung \*1

ZANFINO TOTAL DEFENSE  
KAMPF-SPORT-CENTER  
NIDDATAL

## Tag 3

- 9:30 Uhr Öffnung
- 10 Uhr Begrüßung und Beginn
- Notwehrrecht: Berücksichtigung der Verhältnismäßigkeit
- Funktionelles Training Übungen mit Geräten
- 12:30 Uhr Mittagessen Würstchen mit Brötchen oder Veganer Wurst
- 13:00 Uhr Sprungkicks
- 14 Uhr Hapkido und Kickboxing Trainings MIX
- 14:30 Verbale Verteidigung
- 14:55 Anregungen
- 15:15 Uhr Ende Tag 3
- 15:30 Uhr Abholung \*1

ZANFINO TOTAL DEFENSE  
KAMPF-SPORT-CENTER  
NIDDATAL

## Tag 4

- 9:30 Uhr Öffnung
- 10 Uhr Begrüßung, Beginn
- Notwehrrecht: Nothilfe >Bedeutung und Beispiele
- Fitness Training Übungen mit Geräten
- 12:30 Uhr Mittagessen gebratene Nudeln mit Hühnchenfleisch oder gebratenen Reis mit Gemüse
- 13:00 Uhr Fallschule
- 13:30 Uhr Ich wehre mich am Auto
- 14:30 Uhr Besprechung was habe ich alles gelernt
- 14:50 Übergabe Urkunde
- 15: 00 Uhr Gruppenfoto
- 15:15 Uhr Ende Tag 4
- 15:30 Abholung \*1

Trainings Ort	Datum	Zeit	Kosten
Südstraße 14	Tag 1: Mo. 25.03.2024	Immer von 9:30 bis 15:30 Uhr	Mitglieder 100,-€ Geschwister 80,-€
„Alte Schule“	Tag 2: Di. 26.03.2024	12:30 Uhr bis ca. 13 Uhr Mittagspause	Familienflat 200,-€ (ab 3 Kinder)
61194 Niddatal	Tag 3: Mi. 27.03.2024	Kleine Pausen zwischendurch	NICHT-Mitglieder 120,-€ Geschwister 100,-€
Ortsteil: Kaichen	Tag 4: Do. 28.03.2024	Änderungen und Irrtümer vorbehalten	Familienflat 240,-€ (ab 3 Kinder)
			<b>Preis pro Kind inkl. Trainingszubehör, Ausrüstung, Urkunde und Geschenk.</b>

Anmeldung per: **Tel.: +49 177-9771193** Mail: [natalezanfino@aol.com](mailto:natalezanfino@aol.com) [www.zanfino-total-defense.de](http://www.zanfino-total-defense.de)

# Anmeldeformular für Osterferiencamp

Familie / Schule / Verein: \_\_\_\_\_

Frau/Herr: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Stadt: \_\_\_\_\_

E-Mail/Tel.: \_\_\_\_\_

**Mitglieder:**  100,-€ pro Teilnehmer  80,-€ Geschwister  200,-€ Familienflat ab 3 Kinder  
**Nichtmitglieder:**  120,-€ pro Teilnehmer  100,-€ Geschwister  240,-€ Familienflat 3 Kinder

Nr.	Name	Vorname	Seminar / Kurs/Datum	Betrag
1				
2				
3				
4				
5				
<b>Gesamtbetrag</b>				<b>€</b>

Zahlungsmöglichkeiten:  Bar  Überweisung  PayPal

**Die Gebühren im Gesamtbetrag von \_\_\_\_\_ € habe ich**

Überwiesen  Zahle Bar im Training  Zahle per PayPal

**Anmeldeschluss ist der 21. März 2024**

**Die Anmeldung ist nur mit Anmeldeformular und Vorkasse Gültig, Bitte Überweisungsbeleg vorlegen.**

Diese Anmeldung ist verbindlich; Kosten werden nicht erstattet! Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung, weder für Personen- noch Sachschäden (siehe Zanfino Total Defense Seminar (Kurs- Trainings-) Regeln „Seminar Rules“).

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG– KURS/ SEMINARTEILNAHME

Wir/Ich sind/bin damit einverstanden, dass unser/e Sohn/Tochter

Angaben zum Kind/ Jugendlichen:		Angabe zu den Eltern*:	
Name, Vorname:		Name, Vorname:	
Geb.-Datum:		Telefonnr.:	
Straße, Hausnr.:		Mobiltel. -Nr.:	
PLZ, Ort:		*oder personensorgeberechtigte Person wie Vormund, Pfleger, etc.	
Mobiltel. -Nr.:			

in der Zeit vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar \_\_\_\_\_

in \_\_\_\_\_ teilnimmt.

1. Er/Sie darf sich allein (nach vorheriger Abmeldung) von der Gruppe und vom Veranstaltungsort entfernen.  ja  nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)

2. Während der Seminars Zeit wird die Aufsicht „mit bzw. Teilweise“ übernommen von (z.B. Kamerad/in/ andere Seminarteilnehmende) Name, Vorname: \_\_\_\_\_

3. Unser Sohn / unsere Tochter hat folgende gesundheitlichen Einschränkungen, die besondere Rücksicht oder Maßnahmen erfordern: \_\_\_\_\_

4. Wir/Ich erkläre/n, dass unser/e Sohn/Tochter frei von ansteckenden Krankheiten ist und keine Bedenken gegen eine Teilnahme an der o. g. Veranstaltung bestehen.

5. Im Falle einer Verletzung oder Erkrankung wird er/sie auf Veranlassung der aufsichtführenden Betreuung ärztlich behandelt. In einem solchen Fall sind wir umgehend über die o.a. Telefonnummern zu informieren. Die Gesundheitskarte geben wir ihm/ihr mit.

6. Uns/Mir ist bekannt, dass eine Betreuung/Aufsicht durch die ZTD-Referenten erst ab dem Eintreffen am Veranstaltungsort und nur bis zum Ende der Veranstaltung gewährleistet wird.

7. Uns/Mir ist bekannt, dass wir/ich für Schäden, die durch Verstöße gegen die vor Ort festgelegten Regeln oder Anordnungen der Leitenden auftreten, in vollem Umfang haften müssen/muss.

8. Uns/Mir ist bekannt, dass für mitgenommene Wertsachen sowie Bargeld, Smartphone und ähnliches keine Haftung übernommen wird.

9. Haftung: Haftungsausschluss!

10. Im Rahmen der Veranstaltung aufgenommene Fotos dürfen auf der ZTD-Homepage veröffentlicht werden  ja  nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
(Unterschriften der Erziehungsberechtigten)

Diese Einverständniserklärung ist zum Seminarbeginn/ bei der Anmeldung vor Ort vorzuzeigen/ abzugeben.