

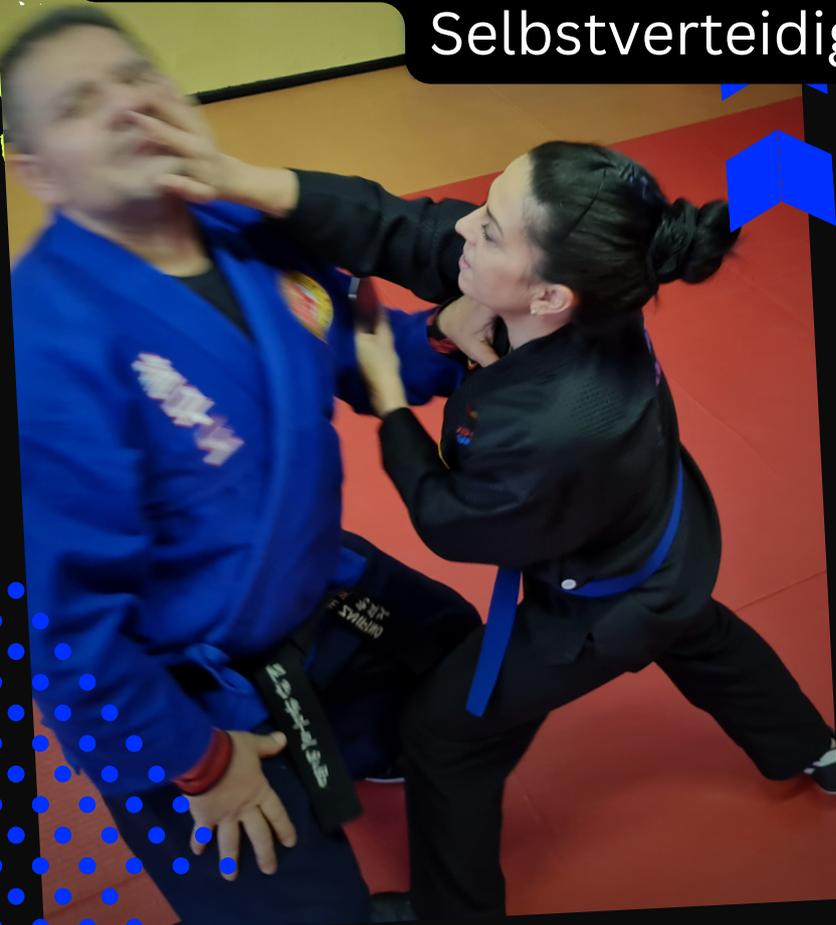
ZANFINO TOTAL DEFENSE

# SELF-DEFENSE FOR WOMEN



SCHNELL, EFFEKTIV, UND LEICHT ERLERNBAR

Stärke dein Selbstvertrauen und lerne in unseren Kurs die Waffen deines Körpers und die Tricks effektiver Selbstverteidigung kennen.



- Kurs besteht aus 3 Teilen
- Techniken mit Hilfsmittel
- Equipment wird gestellt
- Teilnehmer Urkunde

**BUCHE JETZT DEIN  
KURS**

 [Zanfino-total-defense.de](https://zanfino-total-defense.de)

 +49 178 533 5686  
+49 177 977 1193