

# ZTD-POWERKIDS SOMMERCAMP-2024

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierten,

während der ersten beiden Wochen der Sommerferien 2024 veranstaltet ZANFINO TOTAL DEFENSE zwei Kampfsportcamps. In diesen Camps werden Hapkido und Kickboxen trainiert, und es werden weitere Themen behandelt, darunter Mobbing in der Freizeit und in der Schule, das Verhalten gegenüber fremden Personen, das Notwehrrecht, Fitness und Selbstbehauptung.

Die Trainingscamps sind speziell auf kampfssportinteressierte Mädchen und Jungen im Alter zwischen 7 und 14 Jahren zugeschnitten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch erfahrene Kampfsportlerinnen und Kampfsportler können in unserem Camp Neues dazulernen! Wir strukturieren und vertiefen vorhandenes Wissen und Fertigkeiten. Der Fokus liegt dabei auf Selbstbehauptung und Selbstsicherheit – das bedeutet, sich verbal gegen einen Angriff zur Wehr zu setzen und im Szenarien-Training auch körperlich zu verteidigen.

Das ZTD-Anti-Mobbing-Training hat das Ziel, Mobbing zu erkennen, zu verstehen und Prozesse zu verändern. Wir stellen notwendige Handlungsstrategien vor und üben sie praktisch im Szenario-Training. So initiieren wir einen positiven Veränderungsprozess! Bei der ZTD-Verteidigung gegen Entführungsversuche oder Übergriffe schulen wir Kinder und Jugendliche im richtigen Verhalten, wenn sie auf der Straße oder aus Fahrzeugen heraus von fremden Personen angesprochen werden.

Unsere Trainer und Betreuer vermitteln in den Trainingseinheiten nicht nur Spaß am Kampfsport, sondern auch Bewegung, Motivation und Fitness. Wir kombinieren Selbstverteidigung mit Persönlichkeitsentwicklung. Bei uns lernen Kinder spielerisch und kindgerecht, Gefahren zu erkennen, sie zu meiden und im Ernstfall abzuwehren. Unser Projekt zielt nicht nur auf die physische Selbstverteidigung ab, sondern auch auf die psychische. Durch das Erlernen von selbstsicherem Auftreten wird das Selbstbewusstsein von Kindern geschult und gestärkt. Darüber hinaus festigen wir das Vertrauensverhältnis, die Bindung und den Zusammenhalt zwischen den Kindern sowie zwischen Eltern und Kindern.

Hier sind die Angebote:

- **5 Tage Sommerferiencamp-Trainingscamp** in Niddatal, Südstraße 14
- **Erkundungsparcours mit Selbstschutzaufgaben**
- **Bonus-Coupon** für alle Kinder, die regelmäßig trainieren möchten
- **Inklusive Mittagessen, Getränken, Obst, einem Geschenk, einer Urkunde**
- **Woche 1:** 15. bis 19. Juli 2024, jeweils von 09:30 bis 15:30 Uhr
- **Woche 2:** 22. bis 26. Juli 2024, jeweils von 09:30 bis 15:30 Uhr
- Für **Mädchen und Jungen** im Alter von 7 bis 13 Jahren

**Teilnahmegebühren/Kosten:**

- Nichtmitglieder: 160 € // Geschwister Nichtmitglieder: 80 €
- Familienflat Nichtmitglieder (ab 3 Kindern): 250 €
- Mitglieder: 140 € // Geschwister: 75 €
- Familienflat (ab 3 Kindern): 225 € (
- Auch als einzelne Tage buchbar!

**CHECKLISTE für die Teilnehmer/innen:**

- Bequeme Trainingskleidung
- Falls vorhanden: Boxhandschuhe
- Handtuch und Trinkflasche
- Laufschuhe (Training auf dem Rasen)
- Gute Laune und viele Fragen!

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an uns wenden. Wir freuen uns auf dein/euer Kommen!

Eure Sandra und Natale Zanfino