

ZTD-Powerkids Day 2024:

Selbstverteidigung und mehr für Kinder

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierte,

wir laden euch herzlich zum **ZTD-Powerkids Day 2024** ein! Unser Fokus liegt auf Selbstverteidigung, Fitness und Spaß.

Unsere Kinder sollen vor Gewalt, Belästigungen und Übergriffen, einschließlich sexueller Art, geschützt sein. Beim **ZANFINO TOTAL DEFENSE Powerkids-Day** lernen Kinder einfache Techniken und wirksame Taktiken, um sich effektiv gegen solche Belästigungen und auch aggressivere Angriffe zu verteidigen. Sie erlernen die Fähigkeit, gefährliche Situationen einzuschätzen und sowohl geistig-mental als auch aktiv zur Deeskalation beizutragen. Bestimmte Taktiken, Körperhaltungen Abwehrtechniken und effektive Ausweichtechniken sowie grundlegende Selbstverteidigungsfertigkeiten helfen den Kindern, sich selbstbewusst und stark nach außen zu präsentieren. Das **ZTD-Powerkids-Day-Programm** ist ganzheitlich gestaltet und beinhaltet zahlreiche Übungen und Spiele, die psychologische Aspekte wie Selbstbehauptung, Stärkung des Selbstbewusstseins und das eigene Verhalten in Bezug auf Aggression und Angriff berücksichtigen.

Unser **Powerkids Day** richtet sich an Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren. Dieses Programm ist eine verkürzte Version unseres Feriencamps, insbesondere für Familien, deren Feriencamp-Termine mit dem Familienurlaub kollidieren. Auch der finanzielle Aspekt spielt eine Rolle. **Teil 1** findet am **Samstag, den 08. Juni 2024** statt, und der **Teil 2** ist für den **September 2024** geplant. Die Kosten betragen jeweils **50 Euro pro Teil** (auch einzeln buchbar). Die Veranstaltung beginnt um **09:30 Uhr** und endet um **15:30 Uhr**. Die Kinder erhalten Getränke und Mittagessen, außerdem ist ein T-Shirt sowie eine Teilnahmeurkunde im Preis enthalten. Weitere Informationen finden Sie im Flyer, auf dem Anmeldeformular und auf unserer Homepage. Bei Fragen können Sie sich gerne auch telefonisch an uns wenden – wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße

Natale und Sandra Zanfino

