



# SAVE THE DATE



## **SELF-DEFENSE FOR WOMEN „NEIN HEISST NEIN“**

Teil 1. Samstag, den 23. Februar 2025 / Teil 2 Sonntag den 02. März 2025



## **HAPKIDO-KUB-PRÜFUNGEN**

Samstag: 29. März 2025 / Samstag: 28. Juni 2025 / Samstag 14. November 2025

## **KICKBOXEN-KYU-PRÜFUNGEN**

Sonntag: 23. März 2025 / Sonntag: 29. Juni 2025 / Sonntag: 16. November 2025

## **HAPKIDO-OSTERN-CAMP 2025**

Von Montag den 07. bis Freitag den 11. April 2025



## **DOUBLE IMPACT DAY 2025**

Sonntag, den 01. Juni 2025; Die perfekte Kombination aus Fitness und Kampfsport Erlebe Fitness und Kampfsport in einem einzigartigen Event mit Sandra & Natale

## **POWERKIDS DAY 2025 „TAGESKURS“**

Teil-1 am Samstag den 14. Juni // Teil-2 am Samstag den 13. September 2025



## **SELBSTVERTEIDIGUNG > ALLTÄGLICHEN GEGENSTÄNDEN**

Sonntag, den 25. Mai 2025 von 10 bis 16:30 Uhr



## **POWERKIDS-SOMMERFERIENCAMP 2025 (WOCHE 1)**

Vom Montag den 07. bis Freitag den 11. Juli 2025 ( ab 8:30 bis 15:30 Uhr)

## **POWERKIDS-SOMMERFERIENCAMP 2025 (WOCHE 2)**

Vom Montag den 11. bis Freitag den 15. August 2025 ( ab 8:30 bis 15:30 Uhr)



## **ZTD-SOMMERFEST 2025**

Samstag, den 19. Juli 2025 Sommerfest mit Demonstrationen & Aktionen

## **SEMINAR SELBSTVERTEIDIGUNG „ZTD-SELF-DEFENSE“**

Sonntag, den 28. September 2025 (Vermeidung und die Abwehr von Angriffen)



## **WETTKÄMPFE**

Siehe extra Blatt „ ZANFINO TOTAL DEFENSE Kickboxen & Hapkido Fighting 2025“

## **ZANFINO TOTAL DEFENSE WEIHNACHTSFEIER 2025**

Samstag den 13. Dezember 2025 von 14 - 21 Uhr für Mitglieder, Familie und Freunde

