



WÄHREND DEN OSTERFERIEN GELTEN DIE UNTEN ANGEgebenEN TRAININGSZEITEN

DAS FERIENTRAINING DER SELBSTVERTEIDIGUNG, KICKBOXENS UND FITNESSGRUPPEN

07. April Montag	08. April Dienstag	09. April Mittwoch	10. April Donnerstag	11. April Freitag	12. April Samstag	13. April Sonntag
Ostercamp Tag 1 08:30 – 15:30 Uhr	Ostercamp Tag 2 09:00 – 15:30 Uhr	Ostercamp Tag 3 09:00 – 15:30 Uhr	Ostercamp Tag 4 09:00 – 15:30 Uhr	Ostercamp Tag 5 09:00 – 15:30 Uhr	Geschlossen	
17:00 – 18:00 Uhr HAPKIDO Bambini & Powerkids	17:00 – 18:00 Uhr Kickboxen Panda, Kids & Teen	Geschlossen		Geschlossen		Hapkido & Kickboxen 10:00 – 11:00 Uhr ALLE GRUPPEN
18:00 – 19:00 Uhr HAPKIDO Jugendliche & Erwachsene						ZTD-HITT-TABATA 11:00 – 12:00 Uhr
19:00 -20:00 Uhr Hapkido & Kickboxen Jugendliche & Erwachsene	19:00 -20:00 Uhr WOMEN'S Fitness & Kickboxen		19:00 -20:00 Uhr WOMEN'S Fitness & Kickboxen			

14.04. Montag	15.04. Dienstag	16.04. Mittwoch	17.04. Donnerstag	18.04. Karfreitag	19.04. Samstag	20.04. Ostern
17:00 – 18:00 Uhr Bambini, Panda, Kids Hapkido und Kickboxen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
18:00 – 19:00 Uhr Jugendliche & Erwachsene Hapkido und Kickboxen ALLE GRUPPEN						
19:00 -20:00 Uhr WOMEN'S Fitness & Kickboxen						

21.04. Ostermontag	22.04. Dienstag	23.04. Mittwoch	24.04. Donnerstag	25.07. Freitag	26.04. Samstag	27.04. Sonntag
Geschlossen	Ab Dienstag den 22. April 2025 findet das Training wie gewohnt statt!					

***** DA DIE GRUPPENGROÖBE IN UNSEREM TRAININGSRAUM AUF 25 PERSONEN BEGRENZT IST, WIRD UM ANMELDUNG GEBETEN!**

WIR WUNSCHEN EUCH ALLE SCHÖNE, ENTSPANNTE UND ERHOLSAME OSTERTAGE!