

# ZTD-POWERKIDS SOMMERCAMP-2025

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierte,

sucht ihr nach einem spannenden und unvergesslichen Ferienerlebnis voller Action, Spaß und wertvoller Lernerfahrungen? Dann seid ihr bei uns genau richtig! **ZANFINO TOTAL DEFENSE** lädt euch während der **ersten** und **letzten Woche** der Sommerferien 2025 herzlich zu unseren beliebten Kampfsportcamps ein. Die Plätze sind heiß begehrt – also meldet euch schnell an, damit ihr dabei seid!

**Was erwartet euch?** Unsere Camps bieten nicht nur aufregende Trainings in **Hapkido** und **Kickboxen**, sondern auch wertvolle Inhalte zu:

- **Umgang mit Mobbing:** Gemeinsam erkennen, verstehen und Veränderungen anstoßen.
- **Verhalten gegenüber fremden Personen:** Sicheres Handeln in kritischen Situationen lernen.
- **Selbstbehauptung & Selbstverteidigung:** Selbstbewusstsein stärken und in Szenarien-Trainings anwenden.
- **Reaktionen auf das Ansprechen durch fremde Personen – was tun, wenn ein Kind von einem Fremden aus dem Auto heraus angesprochen wird**
- **Fitness & Bewegung:** Für mehr Spaß und gesunde Aktivität.

**Für wen sind die Camps geeignet?** Unsere Sommerferiencamps richten sich an Mädchen & Jungen im Alter von **7 bis 13 Jahren**, egal, ob sie Kampfsport-Neulinge sind oder bereits Erfahrung mitbringen. Jeder findet bei uns die Möglichkeit, neue Techniken zu lernen und bestehendes Wissen zu vertiefen!

**Highlights:**

- **Anti-Mobbing-Training:** Praktische Handlungsstrategien und gezielte Übungen.
- **Verhaltensschulung bei Gefahrensituationen:** Sicherheit für den Alltag.
- **Individuelle Förderung:** Spielerisch, kindgerecht und genau auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

Zusätzlich fördern wir nicht nur die **körperliche**, sondern auch die **psychische Selbstverteidigung**. Durch sicheres Auftreten stärken wir das Selbstbewusstsein, das Vertrauen und den Teamgeist – sowohl bei den Kindern selbst als auch in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

**Unsere Angebote:**

- **5-tägiges Sommerferien-Trainingscamp** in **Niddatal, Südstraße 14**
- **Bonus-Coupon** für regelmäßige Teilnehmer/innen
- **Inklusive:** Mittagessen, Getränke, Obst, Snacks zwischendurch, Geschenk & Urkunde
- **Termine:**
  - **Woche 1:** 07.–11. Juli 2025 // **Woche 2:** 11.–15. August 2025
  - **Jeweils von 09:30 bis 15:30 Uhr**

**Kosten:**

- **Nichtmitglieder:** 150 € // Zweites Kind: 30 € Ermäßigung // Drittes Kind: 40 € Ermäßigung
- **Familienflat (ab 4 Kindern):** 400 €
- **Mitglieder:** 140 € // Zweites Kind: 30 € Ermäßigung // Drittes Kind: 40 € Ermäßigung
- **Familienflat (ab 4 Kindern):** 400 €
- **Einzelne Tage:** Nach Absprache buchbar.

**Packliste für Teilnehmer/innen:**

- Bequeme Trainingskleidung
- Falls vorhanden: Boxhandschuhe
- Handtuch, Trinkflasche & Laufschuhe
- **Wichtig:** Gute Laune und viele Fragen!

**Wir freuen uns auf euch!** Sichert euch euren Platz und werdet Teil unserer ZTD-Sommerabenteuer. Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße **Sandra und Natale Zanfino** & das ZTD-Team