

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierte,

unter dem Motto „**Powerkids reden nicht mit Fremden und gehen schon gar nicht mit ihnen mit!**“ lädt **ZANFINO TOTAL DEFENSE** herzlich zum diesjährigen **ZTD-Powerkids Day 2025** ein.

Dieses spannende Programm bietet eine Kombination aus **Hapkido-Selbstverteidigung**, **Kickboxen** und **Fitness**. Begleitet von erfahrenen Trainern lernen die Kinder wichtige Themen wie **Notwehrrecht**, **Selbstbehauptung** und **Strategien zur Gewaltvermeidung** kennen.

Der **Powerkids Day** richtet sich an kampfssportinteressierte Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 12 Jahren. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich**, und auch erfahrene Kampfsportler können Neues entdecken und bereits vorhandene Fertigkeiten vertiefen. Unser Fokus liegt auf der Förderung von **Selbstsicherheit und Selbstbehauptung** – verbal und körperlich. Im **Szenarien-Training** üben die Kinder, Angriffe abzuwehren und Deeskalationstechniken anzuwenden.

Körper und Geist in Balance: Atemübungen helfen, Stress abzubauen, Muskeln zu dehnen und die eigene Körperwahrnehmung zu verbessern. Unsere hochqualifizierten Trainer und Betreuer sorgen dafür, dass der Spaß an Bewegung, Motivation und Fitness nicht zu kurz kommt!

Highlights unseres Programms:

- **Bonus Coupon:** Kinder, die sich für ein regelmäßiges Training bei uns anmelden, erhalten einen exklusiven Bonus.
- **Alles inklusive:** Mittagessen, Getränke, Obst, ein Geschenk und eine Teilnahmeurkunde sind im Paket enthalten.
- **Altersgerechte Gruppen:** Wir gehen individuell auf die Bedürfnisse der Kinder ein.

Details auf einen Blick:

- **Datum:** Samstag, 14. Juni 2025 „Teil 1“ // 13. September 2025 „Teil 2“
- **Uhrzeit:** 10:00 bis 15:30 Uhr // **Ort:** Südstraße 14, 61194 Niddatal-Kaichen

Kosten:

- **Für Mitglieder:**
 - Einzelteilnahme: 40 € // Geschwister: 30 € // Familienflat (ab 3 Kindern): 80 €
- **Für Nichtmitglieder:**
 - Einzelteilnahme: 50 € // Geschwister: 40 € // Familienflat (ab 3 Kindern): 100 €

Was sollen die Kinder mitbringen?

- Bequeme Trainingskleidung
- Falls vorhanden: Boxhandschuhe
- Handtuch und Trinkflasche
- Laufschuhe (bei gutem Wetter Training im Freien)
- Ganz wichtig: **Gute Laune!**

Bitte beachten: Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Die Plätze sind begrenzt, also meldet euch schnell an! Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße Natale, Sandra Zanfino und das gesamte ZTD-Team