



Anmeldung zum Probetraining

Hiermit melde ich mich/mein Kind zum Probetraining bei ZANFINO TOTAL DEFENSE an.

Bitte in ausfüllen

| | | | |
|---------------|--|------------------|--|
| Name: | | Vorname: | |
| Geburtsdatum: | | Einschränkungen: | |
| Straß, Nr.: | | PLZ, Ort: | |
| Telefon: | | Email: | |

1. Er/ Sie darf sich allein (nach vorheriger Abmeldung beim Trainer) von der Gruppe und vom Veranstaltungsort entfernen. ja nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)
2. Wir/Ich erkläre/n, dass unser/e Sohn/Tochter frei von ansteckenden Krankheiten ist und keine Bedenken gegen eine Teilnahme an der o. g. Veranstaltung bestehen.
3. Uns/Mir ist bekannt, dass eine Betreuung/Aufsicht durch die ZTD-Trainer erst ab dem Eintreffen am Veranstaltungsort und nur bis zum Ende der Veranstaltung gewährleistet wird.

Die Informationsblätter zum Probetraining bei ZANFINO TOTAL DEFENSE und zur Aufsichtspflicht habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift (Mitglied bzw. Erziehungsberechtigter)

Vom Trainer auszufüllen

| Teilnahme | Datum | Unterschrift Trainer |
|---------------------------|-------|----------------------|
| 1. Training | _____ | _____ |
| 2. Training | _____ | _____ |
| Aufnahmeantrag Ausgehängt | _____ | _____ |
| Anmeldung erfolgt | _____ | _____ |

Natale Zanfino & Sandra Duarte Zanfino

ZTD-COMBAT SYSTEM // ZTD-Fitness Group Training

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene“
Wir unterstützen Sie dabei, eine selbstbewusste und willensstarke Persönlichkeit zu werden.



Informationsblatt zum Probetraining bei ZANFINO TOTAL DEFENSE

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für unsere Kurse interessieren.

- Vor einem Beitritt bei ZTD haben Sie die Möglichkeit, bis zu zwei Mal kostenlos an einem Probetraining teilzunehmen. Dafür genügt einfache Sportkleidung.
- Aus Versicherungsgründen benötigen wir vorab Ihre Anmeldung zum Probetraining mit Ihren persönlichen Daten sowie die ausgefüllte Kurs-Teilnehmerkarte für die Kurskarten-Versicherung.
- Wenn Sie Fragen zum Training oder zu unseren Kursen haben, stehen Ihnen unsere Trainer jederzeit gerne zur Verfügung.

INFORMATIONEN FÜR ANFÄNGER

DER UNTERSCHIED ZWISCHEN KAMPFSPORT UND SELBSTVERTEIDIGUNG

Kampfsport ist eine sportliche Auseinandersetzung zwischen zwei Kampfkünstlern und folgt festen, klar definierten Regeln. Der Schwerpunkt liegt ausschließlich auf dem Wettkampf. Diese Wettkämpfe finden im Rahmen von Meisterschaften statt, und das Ziel besteht darin, in diesen Disziplinen erfolgreich zu sein.

Die Selbstverteidigung hingegen ist an keine sportlichen Regeln gebunden. Sie ermöglicht es, sich mit allen geeigneten Mitteln zu schützen und zu verteidigen. Der wichtigste Aspekt ist dabei eine realistische, praxisnahe Selbstverteidigung, die ohne verwirrende oder komplizierte Bewegungsabläufe vermittelt wird.

HAPKIDO

- Die Schriftzeichen (koreanisch: Hangul) haben folgende Bedeutung:
- **Hap** steht für Harmonie.
- **Ki** steht für Energie und Lebenskraft.
- **Do** ist der (Lebens-) Weg den jeder geht.

Hapkido ist eine vielseitige koreanische Kampfkunst zur realistischen Selbstverteidigung. Sie verbindet fließende, kreisförmige Bewegungen mit präzisen, kraftvollen Techniken. Zum Repertoire gehören Tritte, Schläge, Hebel, Würfe und der Einsatz von Nervendruckpunkten.

Wörtlich übersetzt bedeutet Hapkido „Weg zur Harmonie zwischen Körper und Geist“. Im Mittelpunkt steht das Prinzip, die Energie des Angreifers aufzunehmen, umzuleiten und wirkungsvoll gegen ihn einzusetzen – effizient, kontrolliert und ohne unnötige Kraft.

KICKBOXEN

Kickboxen ist eine Kampfsportart, bei der Schlagtechniken mit Händen und Füßen – ähnlich wie im Taekwondo, Kung Fu oder Karate – mit dem klassischen Boxen kombiniert werden. Als in den 1970er-Jahren in den USA verschiedene asiatische Kampfkünste aufeinandertrafen, entwickelte sich daraus das moderne Kickboxen.

Gerade für Kinder ist dieser Kampfsport aufgrund seiner körperlichen und geistigen Anforderungen hervorragend geeignet. Körpergefühl, Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer werden gezielt gefördert. Gleichzeitig vermittelt Kickboxen wichtige soziale Werte wie Respekt, Toleranz, Integrationsfähigkeit, Teamgeist und Freude an gemeinsamer Bewegung. Alle Lernziele stehen dabei gleichwertig nebeneinander. Die erworbenen Kompetenzen werden durch Gürtelprüfungen sichtbar gefestigt.

Wir würden uns freuen, Sie oder Ihr Kind für unsere Kampfsportarten begeistern zu dürfen. Nach dem Probetraining können Sie in Ruhe entscheiden, ob eine Mitgliedschaft bei uns der richtige Weg ist.

ZANFINO TOTAL DEFENSE//KAMPFSPORT-CENTER NIDDATA

Freigerichtstr. 42, 61194 Niddatal

Tel.: +49 (0) 177 977 11 93 // +49 (0) 176 14879451

www.zanfino-total-defense.de natalezanfino@aol.com Sandrazanfino@gmail.com