

## Anmeldung zum Probetraining

Hiermit melde ich mich bzw. mein Kind zum Probetraining bei ZANFINO TOTAL DEFENSE an. Die erforderlichen Angaben werden vollständig und wahrheitsgemäß ausgefüllt.

|               |  |                  |  |
|---------------|--|------------------|--|
| Name:         |  | Vorname:         |  |
| Geburtsdatum: |  | Einschränkungen: |  |
| Straß, Nr.:   |  | PLZ, Ort:        |  |
| Telefon:      |  | Email:           |  |

- Er/Sie darf sich nach vorheriger Abmeldung beim Trainer allein von der Gruppe und vom Veranstaltungsort entfernen.  
 ja     nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)
- Wir/Ich erkläre(n), dass unser Sohn / unsere Tochter frei von ansteckenden Krankheiten ist und keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme an der oben genannten Veranstaltung bestehen.
- Uns/Mir ist bekannt, dass die Betreuung und Aufsicht durch die Trainer von ZANFINO TOTAL DEFENSE ausschließlich ab dem Eintreffen am Veranstaltungsort und nur bis zum offiziellen Ende der Veranstaltung gewährleistet wird.

**Die Informationsblätter zum Probetraining bei ZANFINO TOTAL DEFENSE sowie die Hinweise zur Aufsichtspflicht habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere deren Inhalt.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (Mitglied bzw. Erziehungsberechtigter)

### Vom Trainer auszufüllen

| Teilnahme                 | Datum | Unterschrift Trainer |
|---------------------------|-------|----------------------|
| 1. Training               | _____ | _____                |
| 2. Training               | _____ | _____                |
| Aufnahmeantrag ausgehängt | _____ | _____                |
| Anmeldung erfolgt         | _____ | _____                |

Natale Zanfino & Sandra Duarte Zanfino

### ZTD-COMBAT SYSTEM / ZTD-FITNESS TRAINING / ZTD- SENIOREN SPORT

Selbstbehauptung, Selbstverteidigung & Fitness für Kinder, Jugendliche, Erwachsene & Senioren“  
Wir unterstützen Sie dabei, eine selbstbewusste, entschlossene und starke Persönlichkeit zu entwickeln.

## Wichtige Hinweise zum Probetraining bei ZANFINO TOTAL DEFENSE

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für unsere Kurse interessieren.

- Vor einem Beitritt zu ZANFINO TOTAL DEFENSE haben Sie die Möglichkeit, bis zu zwei Mal kostenlos an einem Probetraining teilzunehmen. Für die Teilnahme genügt einfache Sportkleidung.
- Aus Versicherungsgründen benötigen wir vorab Ihre Anmeldung zum Probetraining mit Ihren persönlichen Daten sowie den vollständig ausgefüllten Kurs-,Teilnehmerkarte für die Kurskarten-Versicherung.
- Bei Fragen zum Training oder zu unseren Kursangeboten stehen Ihnen unsere Trainer jederzeit gerne zur Verfügung.

## INFORMATIONEN FÜR INTERESSENTEN

### DER UNTERSCHIED ZWISCHEN KAMPFSPORT UND SELBSTVERTEIDIGUNG

**Kampfsport** ist eine sportliche Auseinandersetzung zwischen zwei Athletinnen oder Athleten und folgt festen, klar definierten Regeln. Der Schwerpunkt liegt auf dem sportlichen Wettkampf. Diese Wettkämpfe finden im Rahmen von Meisterschaften statt, und das Ziel besteht darin, in den jeweiligen Disziplinen erfolgreich zu sein.

**Selbstverteidigung** hingegen unterliegt keinen sportlichen Regeln. Sie dient dem Schutz der eigenen Person und ermöglicht es, sich mit allen geeigneten und verhältnismäßigen Mitteln zu verteidigen. Im Mittelpunkt steht eine realistische und praxisnahe Vermittlung von Techniken, die ohne komplexe Bewegungsabläufe auskommt und dadurch schnell erlernbar bleibt.

### HAPKIDO: MODERNE, VIELSEITIGE SELBSTVERTEIDIGUNG AUS KOREA

- Die Schriftzeichen (koreanisch: Hangul) haben folgende Bedeutung:**
- Hap** steht für Harmonie.
- Ki** steht für Energie und Lebenskraft.
- Do** ist der (Lebens-) Weg den jeder geht.

Hapkido ist eine vielseitige koreanische Kampfkunst mit klarem Fokus auf realistische Selbstverteidigung. Sie verbindet fließende, kreisförmige Bewegungen mit präzisen und wirkungsvollen Techniken. Zum Repertoire gehören Tritte, Schläge, Hebel, Würfe sowie der gezielte Einsatz von Druckpunkten.

Wörtlich übersetzt bedeutet Hapkido „Weg zur Harmonie zwischen Körper und Geist“. Im Mittelpunkt stehen das Prinzip, die Kraft und Bewegung eines Angreifers aufzunehmen, umzuleiten und kontrolliert gegen ihn einzusetzen effizient, technisch sauber und mit komplexen dynamischen Abläufen.

### Kickboxen: moderner Kampfsport für Körper und Geist

Kickboxen ist eine dynamische Kampfsportart, die Schlagtechniken mit Händen und Füßen, ähnlich wie im Taekwondo, Kung Fu oder Karate mit Elementen des klassischen Boxens verbindet. Als in den 1970er- Jahren in den USA verschiedene asiatische Kampfkünste aufeinandertrafen, entstand daraus das moderne Kickboxen, wie wir es heute kennen.

Gerade für Kinder und Jugendliche ist dieser Sport hervorragend geeignet. Kickboxen fördert gezielt Körpergefühl, Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer. Gleichzeitig vermittelt es wichtige soziale Werte wie Respekt, Toleranz, Teamfähigkeit, Integrationsfähigkeit und Freude an gemeinsamer Bewegung.

Alle Lernziele, körperliche wie soziale, stehen gleichberechtigt nebeneinander. Die erworbenen Fähigkeiten werden durch Gürtelprüfungen sichtbar gefestigt und geben den Kindern klare Orientierung und Motivation. Wir würden uns freuen, Sie oder Ihr Kind für unsere Kampfsportarten begeistern zu dürfen.

Nach dem Probetraining können Sie in Ruhe entscheiden, ob eine Mitgliedschaft bei uns der richtige nächste Schritt ist, auf Grundlage unserer Trainingsqualität und dem Gefühl, Teil unserer familiären Gemeinschaft zu sein.

### ZANFINO TOTAL DEFENSE//KAMPFSPORT-CENTER „NIDDATAL“

Freigerichtstr. 42, 61194 Niddatal

Tel.: +49 (0) 177 977 11 93 // +49 (0) 176 14879451

[www.zanfino-total-defense.de](http://www.zanfino-total-defense.de)

[natalezanfino@aol.com](mailto:natalezanfino@aol.com)

[Sandrazanfino@gmail.com](mailto:Sandrazanfino@gmail.com)