ZANFINO TOTAL DEFENSE "2" NIDDERAU-OSTHEIM

SELBSTVERTEIDIGUNG, KAMPFSPORT & FITNESS

AKTUELLER TRAININGSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
ZTD- Senioren Sport Aktiv und Vital (In Planung) 10:00 - 11:00 Uhr	Privat Training 10:00 - 11:00 Uhr	Hapkido Senioren (In Planung) 10:00 - 11:00 Uhr	Unbesetzt 10:00 - 11:00 Uhr	Privat Training 10:00 - 11:00 Uhr	Unbesetzt 10:00 - 17:00 Uhr	Geschlossen Ganztägig
Unbesetzt 16:00 - 17:00 Uhr	Unbesetzt 16:00 - 17:00 Uhr	Unbesetzt 14:00 - 16:00 Uhr	Unbesetzt 16:00 - 17:00 Uhr	Unbesetzt 16:00 - 17:00 Uhr	Unbesetzt 16:00 - 17:00 Uhr	Geschlossen Ganztägig
Hapkido Kids 8 - 13 Jahre 17:00 - 18:00 Uhr	Kickboxen "Kids" 8 - 13 Jahre 17:00 - 18:00 Uhr	ZTD- Senioren Sport Aktiv und Vital (In Planung) 17:00 - 18:00 Uhr	Hapkido Kids 8 - 13 Jahre 17:00 - 18:00 Uhr	Kickboxen "Kids" ab 6 Jahre 17:00 - 18:00 Uhr	Unbesetzt 17:00 - 18:00 Uhr	Geschlossen Ganztägig
Hapkido Teens ab 14 Jahre 18:00 - 19:00 Uhr In Planung	Kickboxen "Teens" 9 - 13 Jahre 18:00 - 19:00 Uhr In Planung	ZTD Hapkido 55+ Senioren 18:00 - 19:00 Uhr	Hapkido Teens ab 14 Jahre In Planung 18:00 - 19:00 Uhr	Kickboxen "Teens" ab 13 Jahre (In Planung) 18:00 - 19:00 Uhr	Unbesetzt 18:00 - 19:00 Uhr	Geschlossen Ganztägig
Hapkido Adult ab 16 Jahre 19:00 - 20:00 Uhr In Planung	Kickboxen "Adult" ab 14 Jahre 19:00 - 20:00 Uhr In Planung	55+ Kickboxen 19:00 - 20:00 Uhr	Hapkido Adult ab 16 Jahre 19:00 - 20:00 Uhr In Planung	Kickboxen "Adult" ab 14 Jahre (In Planung) 19:00 - 20:00 Uhr	Unbesetzt 19:00 - 20:00 Uhr	Geschlossen Ganztägig
Unbesetzt 20:00 - 21:00 Uhr	Unbesetzt 20:00 - 21:00 Uhr	Unbesetzt 20:00 - 21:00 Uhr	Unbesetzt 20:00 - 21:00 Uhr	Unbesetzt 20:00 - 21:00 Uhr	Unbesetzt 20:00 - 21:00 Uhr	Geschlossen Ganztägig

WIR BIETEN 2X UNVERBINDLICHES PROBETRAINING AN.

KONTAKT: +49 177-9771193 / +49 176 14879451 **ZANFINO-TOTAL-DEFENSE.DE**